



24時間365日
あなたに寄り添う
ベルコです

be&co

札幌南シティホール

ベルコ®の生活セミナー

とき **10/5月・22木** 30名様限定 予約制／参加無料

10月5日月

受付 / 10:00 開始 / 10:30

北海道初開催!

涙活セミナー

意識的に泣くことで、ストレス解消や心のデトックスを図る「涙活」。日常のストレス心身を解放し、すっきりとした状態を取り戻せます。北海道での開催は初となる今回は、感涙療法士をお招きします。



両日
開催

無料

お食事試食会

料理長の真心こもったお料理を ぜひご堪能ください

お食事準備のため **必ずご予約**をお願いいたします



10月22日木

受付 / 10:00 開始 / 10:30

施設のギモンを解決!

老人ホームの探し方

「どんな施設を選べばいい?」「費用はどれくらいかかる?」など最適な施設の探し方を、ベルコの施設紹介サービス「あなたらしく」の専門スタッフがわかりやすくご説明します。もちろんご相談も大歓迎です。



同時開催! 写真撮影会

あなたの一番最高の輝く笑顔を
プロのカメラマンが撮影します
撮影した写真は2Lサイズ台紙付でプレゼント!

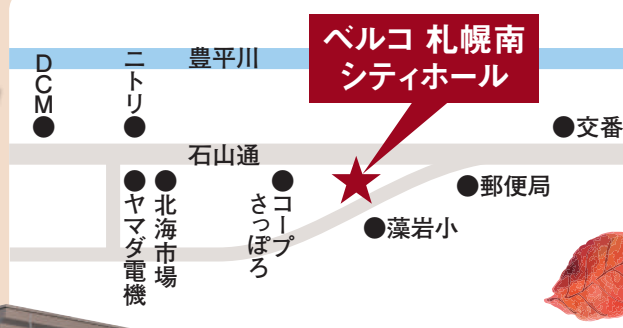
無料



会場

ベルコ 札幌南シティホール

札幌市南区川沿6条2丁目2番10号



準備が必要なため **必ずご予約**をお願いいたします

☎ **011-578-3333**

(株)ベルコ札幌支社代理店グループ

No.2026-09-5318

予約用QRコードはこちら

10月5日用



10月22日用

